



Tag	Datum	Uhrzeit		Wo
Montag	10.01.22		Individuelle Laufeinheit	45 Min
Mittwoch	12.01.22	19 Uhr	Training	Schelsen
Freitag	14.01.22	19 Uhr	Training	Schelsen
Sonntag	16.01.22	15 Uhr	Spiel in Neuss-Weißenberg	Neuss
Montag	17.01.22	19 Uhr	Laufeinheit	Liedberg
Mittwoch	19.01.22	19 Uhr	Training	Schelsen
Freitag	21.01.22	19 Uhr	Training	Schelsen
Sonntag	23.01.22	15 Uhr	Spiel gegen Holt 1	Schelsen
Montag	24.01.22		Individuelle Laufeinheit	45 Min
Mittwoch	26.01.22	19 Uhr	Training	Schelsen
Freitag	28.01.22	19 Uhr	Training	Schelsen
Sonntag	30.01.22	15 Uhr	Spiel gegen TSV Boisheim	Schelsen
Mittwoch	02.02.22	19 Uhr	Training	Schelsen
Freitag	04.02.22	19 Uhr	Training	Schelsen
Sonntag	06.02.22	15 Uhr	Spiel gegen Türkiyemspor	Schelsen
Mittwoch	09.02.22	19 Uhr	Training	Schelsen
Freitag	11.02.22	19 Uhr	Training	Schelsen
Sonntag	13.02.22	15 Uhr	Rückrundenstart: RW Hockstein	Schelsen

Zu jedem Training und Spiel sind Fussball- und Laufschuhe mitzubringen.

Absagen sind grundsätzlich persönlich / telefonisch mit dem Trainer zu besprechen.

Trainer
Frank Wachmeister
0172 - 2041278

Co-Trainer
Guido Wild
0157-73736171